

# CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI

LA PRATICA CLINICA  
AL CENTRO



IV CONGRESSO

DIRETTORE SCIENTIFICO  
**ROBERTO CARUSO**



**MESSINA**  
**22-23 MAGGIO 2026**  
ROYAL PALACE HOTEL

## **Car\* Amic\* e Collegh\*,**

finalmente siamo di nuovo pronti ad incontrarci per trattare importanti argomenti di grande interesse nell'ambito sanitario. Vogliamo infatti rivolgere particolare attenzione in questo incontro a tutti gli argomenti legati al vasto mondo della cardiologia e della cardiologia riabilitativa. Ormai conosciamo bene i nostri compiti che vanno dalla prevenzione alla gestione ospedaliera ed ambulatoriale di pazienti sempre più complessi al fine di ridurre l'impegno sociale, sanitario ed economico.

Ancora una volta abbiamo deciso di utilizzare un format didattico altamente interattivo che coinvolgerà attivamente tutti i partecipanti che si troveranno ad assistere a vere e proprie scene teatrali dove i protagonisti saranno i medici ed i pazienti, in ambiente ambulatoriale ed ospedaliero. Daremo quindi voce a tutte le figure specialistiche che nel quotidiano lavorano per il paziente e con il paziente, contando su un board scientifico di alto profilo, assolutamente autorevole in campo nazionale. I partecipanti avranno la possibilità di confrontarsi per mettere in luce lacune e zone grigie che la letteratura scientifica e le linee guida ancora mostrano.

L'obiettivo sarà quello di sviluppare le conoscenze ed il metodo per approcciare questi pazienti a rischio cardiovascolare alto e molto alto. Ogni fase didattica interattiva sarà impreziosita da letture incentrate sull'argomento trattato. Si è scelto di focalizzare l'attenzione su: prevenzione, ipertensione arteriosa, dislipidemie, diagnostica cardiovascolare, cardiopatia ischemica acuta e cronica, scompenso cardiaco, cardiologia interventistica, patologia di interesse cardio-polmonari, cardiologia riabilitativa e multidisciplinarietà, aritmologia, fibrillazione atriale e gestione pratica dei NAO, le ultime terapie innovative in ambito cardiometabolico, emodinamico e cardiocirurgico.

Valuteremo inoltre il follow-up da fornire al paziente per la sua gestione territoriale. In particolare, vorremmo avvicinare tutti Voi al ruolo sociale e sanitario della Riabilitazione nella patologia cardiaca, sottolineandone l'importanza e le sue enormi potenzialità applicative per il paziente e la famiglia.

Ci auguriamo che si realizzi un Evento ricco, partecipato e di scambio attivo.

**Dr Ph Roberto Caruso**

*Responsabile UF Cardiologia GIOMI*

## VENERDÌ 22 MAGGIO 2026

**ore 14:00** Registrazione dei partecipanti

**ore 14:20** Apertura dei lavori

### PRIMA SESSIONE

#### GESTIONE DEI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI E LA STRATIFICAZIONE PROGNOSTICA

*Moderatori:* **Roberto Caruso, Michele Gabriele**

**ore 14:30** I SCENARIO

Un paziente giunge la prima volta in ambulatorio in prevenzione primaria

**ore 14:45** Relazione

Nella stratificazione prognostica l'importanza di valutare l'obesità, semaglutide oltre il controllo dei parametri cardiometabolici **Egidio Imbalzano**

**ore 14:55** Relazione

Chiariamo l'importanza della valutazione dell'assetto lipidico in prevenzione primaria: lipoproteina a, apolipoproteina B. Quando cominciare il trattamento con integratori alimentari e/o statine? **Alessandro Carbonaro**

**ore 15:05** Relazione

Gestione dell'ipertensione arteriosa, cosa c'è di nuovo? **Federica Ferraiolo**

**ore 15:15** Relazione

L'iperomocisteinemia: fattore di rischio silenzioso **Marco Bonanno**

**ore 15:25** Relazione

L'acido acetilsalicilico in prevenzione primaria. Quando è il caso di prescriverla? **Giovambattista Desideri**

**ore 15:25** Relazione

Tirzepatide, la forza dei dual agonist GIP-GLP1 nel diabete e nell'obesità **Giuseppe Mandraffino**

**ore 15:35**

Discussione interattiva sui singoli fattori di rischio cardiovascolari e la stratificazione prognostica. Il trattamento farmacologico dell'ipertensione arteriosa (il ruolo delle singole classi e delle combinazioni precostituite). La gestione dell'ipercolesterolemia (quando utilizzare i nutraceutici e quando le statine a diversa efficacia, gli inibitori del PCSK-9, l'acido Bempedoico e l'Inclisiran. Il ruolo dell'obesità (analogo del GLP-1 RA e dual agonist GIP-GLP 1) e della sedentarietà. Il tabagismo.

Esperti: **Umberto Alecci, Biagio Armario, Giorgio Basile, Antonino Campisi, Giacomo Caudo, Carlo Casile, Marco Cerrito, Gennaro Cice, Nicola Cosentino, Nicola De Blasi, Maura Francese, Adolfo Iacopino, Alfonso Galati, Armando Ferraretti, Santi Lo Giudice, Giuseppe Lo Greco, Antonio Grossi, Mario Mallardo, Santi Mangano, Piero Marino, Alberto Maria Marra,**

Alessandro Migliorato, Simone Mininni, Giuseppe Iannelli, Gennaro Ratti, Christian Romano, Fabrizio Rizzo, Francesco Saporito, Giovanni Squadrito, Salvatore Totaro, Giovanni Trapani, Francesco Triboto, Olga Vritz, Domenico Zucco

ore 16:10 Saluti delle Autorità

ore 16:20 Coffee break

## SECONDA SESSIONE

### SINDROME CORONARICA CRONICA

*Moderatori: Roberto Caruso e Giuseppe Andò*

ore 16:30 Il SCENARIO  
Il paziente in ambulatorio dopo SCA

ore 16:40 Relazione  
Rischio residuo nel paziente post SCA **Marco Cerrito**

ore 16:50 Relazione  
Trattamento della ipercolesterolemia migliorando l'outcome con approccio "strike early e strong" **Giuseppe Andò**

ore 17:00 Relazione  
Il ruolo della ipertrigliceridemia nel rischio residuo, parliamo dell'Icosapent etile **Luca Sgorbini**

ore 17:10 Discussione interattiva sulla gestione dei target e sul rischio residuo  
Esperti: **Donatella Armata, Giorgio Basile, Oreste Bramanti, Maria Paola Campisi, Melchiorre Gilberto Cellura, Gennaro Cice, Antonello Cittadini, Luca Ciraci, Andrea Consolo, Maurizio Cusmà, Piero D'Aleo, Giuseppe Dattilo, Giovanni De Luca, Antonio Duca, Sergio Fasullo, Cosimo Fulgione, Iudicello Raffaella, Francesco Luzza, Mario Mallardo, Santi Mangano, Albero Maria Marra, Bruna Miserrafiti, Marco Miano, Simone Mininni, Vito Pipitone, Pietro Pugliatti, Andrea Salzano, Luca Sgorbini, Giovanni Squadrito, Chiara Todaro, Anna Terrizzi, Maria Paola Trifirò, Olimpia Trio**

## TERZA SESSIONE

### LA COPPIA CUORE-POLMONI...

*Moderatori: Roberto Caruso e Antonello Cittadini*

ore 17:55 Relazione  
Ipertensione arteriosa resistente e OSAS... quando pensarci? **Salvatore Mazzeo**

ore 18:05 Relazione  
BPCO e scompenso cardiaco dx il punto di vista dello pneumologo **Giovanni Passalacqua**

- ore 18:15** Relazione  
**Dispnea... cardiogena o pneumogena?** **Giuseppe Cortorillo**
- ore 18:25** Discussione interattiva  
Esperti: **Laura Andrè, Santino Arcidiaco, Marco Bonanno, Giovanni Cavalli, Scipione Carerj, Giovanni Consolo, Rosario Contiguglia, Michele Creazzo, Antonio Duca, Cesare De Gregorio, Domenica Donato, Gabriella Falanga, Attilio Fulgido, Cosimo Fulgione, Michele Gabriele, Giuseppe Greco, Alfonso Galati, Giovanna Giuffrè, Mario Mallardo, Angela Nicotera, Oliva Smeralda, Leopoldo Pagliani, Maurizio Parato, Giovanni Passalacqua, Fulvio Perani, Giuseppe Picciolo, Stefano Picciolo, Pietro Pugliatti, Luca Sgorbini, Anna Terrizzi, Chiara Todaro, Roberta Tripodi, Vittoria Vaccaro, Concetta Zito**
- ore 19:00** Chiusura lavori prima giornata

## SABATO 23 MAGGIO 2026

### QUARTA SESSIONE

#### PAZIENTE CON SCOMPENSO CARDIACO

*Moderatori:* **Roberto Caruso, Melchiorre Gilberto Cellura, Mario Mallardo**

- ore 09:00** III SCENARIO  
Il paziente si presenta in ambulatorio un anno dopo riferendo marcata astenia e dispnea
- ore 09:10** Relazione  
Il miglior trattamento farmacologico da offrire al paziente affetto da scompenso cardiaco **Antonello Cittadini**
- ore 09:20** Relazione  
Il deficit marziale nello scompenso cardiaco **Leopoldo Pagliani**
- ore 09:30** Relazione  
Impatto degli SGLT2 inhibitors nel controllo glicometabolico e sulla progressione del danno renale nei pazienti normoglicemici e diabetici di tipo II affetti da scompenso cardiaco **Gennaro Cice**
- ore 09:40** Relazione  
Il ruolo dell'Imaging nello scompenso cardiaco, cosa ci può dire lo studio dell'atrio? **Scipione Carerj**
- ore 09:50** Relazione  
La terapia di resincronizzazione cardiaca nello scompenso cardiaco e fibrillazione atriale **Giuseppe Dattilo**
- ore 10:00** Coffee break

- ore 10:15** Relazione  
**Quando scegliere tra mitra-clip e correzione chirurgica dell'insufficienza mitralica** **Fabrizio Ceresa**
- ore 10:25** Relazione  
**Protocollo ERAS in cardiocirurgia** **Pierluigi Stefano**
- ore 10:35** Relazione  
**Il test cardiopolmonare nella valutazione funzionale e nella prescrizione dell'esercizio fisico** **Pietro Palermo**
- ore 10:45** Relazione  
**La cardiologia riabilitativa, la quinta colonna della strategia terapeutica nello scompenso cardiaco** **Mario Mallardo**
- ore 10:55** Relazione  
**L'utilizzo degli aminoacidi essenziali contro la sarcopenia secondaria a scompenso cardiaco** **Giada Barresi**
- ore 11:05** Relazione  
**Il piano alimentare più corretto nel soggetto affetto da scompenso cardiaco** **Antonio Sedita**
- ore 11:15** Relazione  
**Cuore e Psiche** **Patrizia Grilli**
- ore 11:25** Discussione interattiva sul trattamento dello scompenso cardiaco di origine ischemica e non, l'importanza dello stile di vita, la gestione farmacologica, la sindrome cardio-renale, della iperkaliemia, la gestione dell'iron deficiency. Il ruolo della fibrillazione atriale parossistica e del suo trattamento con crioablazione e farmacologico antitrombotico. Differente impatto degli SGLT2 inhibitors nel controllo glicometabolico e sulla progressione del danno renale nei pazienti normoglicemici affetti da scompenso cardiaco ed in quelli affetti da diabete mellito di tipo II. Il vericiguat come nuova arma terapeutica nello scompenso cardiaco avanzato. Valutazione diagnostica con ecocardiografia e RMN. Terapia di resincronizzazione cardiaca. Mitra-Clip.  
Esperti: **Giuseppe Andò, Francesco Arrigo, Vincenza Bello, Battistina Buzzerio, Roberto Bitto, Giuseppe Busà, Scipione Carerj, Carlo Casile, Fabrizio Ceresa, Andrea Consolo, Mariella Di Carlo, Michele Gabriele, Pietro Iannello, Antonio Lacquaniti, Giulio La Rosa, Fabiana Lucà, Alberto Magliarditi, Liborio Mammana, Bruna Miserraffiti, Paolo Monardo, Giacomo Morabito, Giuseppe Paleologo, Pietro Palermo, Maurizio Parato, Sebastiano Quartuccio, Santina Patanè, Giuseppe Picciolo, Massimo Rao, Josephal Salvia, Pierluigi Stefano, Antonio Taormina, Nidal Tourkmani, Mauro Vannucci, Olga Vritz**
- ore 13:00** Chiusura dei lavori e compilazione questionari ECM

**Umberto Alecci**, *Messina*  
**Giuseppe Andò**, *Messina*  
**Laura Andrè**, *Messina*  
**Santino Arcidiaco**, *Messina*  
**Biagio Armaro**, *Siracusa*  
**Donatella Armata**, *Palermo*  
**Francesco Arrigo**, *Messina*  
**Giada Barresi**, *Messina*  
**Giorgio Basile**, *Messina*  
**Vincenza Bello**, *Mazara Del Vallo (Tp)*  
**Roberto Bitto**, *Messina*  
**Marco Bonanno**, *Messina*  
**Oreste Bramanti**, *Messina*  
**Giuseppe Busà**, *Messina*  
**Battistina Buzzerio**, *Roma*  
**Mariapaola Campisi**, *Messina*  
**Antonino Campisi**, *Messina*  
**Alessandro Carbonaro**, *Catania*  
**Scipione Carerj**, *Messina*  
**Scipione Carerj**, *Messina*  
**Roberto Caruso**, *Messina*  
**Carlo Casile**, *Messina*  
**Giacomo Caudo**, *Messina*  
**Giovanni Cavalli**, *Bologna*  
**Melchiorre Gilberto Cellura**, *Palermo*  
**Fabrizio Ceresa**, *Messina*  
**Marco Cerrito**, *Messina*  
**Gennaro Cice**, *Napoli*  
**Gennaro Cice**, *Napoli*  
**Luca Ciraci**, *Messina*  
**Antonello Cittadini**, *Napoli*  
**Andrea Consolo**, *Patti (Me)*  
**Giovanni Consolo**, *Messina*  
**Rosario Contiguglia**, *Messina*  
**Giuseppe Cortorillo**, *Messina*  
**Nicola Cosentino**, *Calabria*  
**Michele Creazzo**, *Messina*  
**Maurizio Cusmà**, *Messina*  
**Piero D'Aleo**, *Messina*  
**Giuseppe Dattilo**, *Messina*  
**Nicola De Blasi**, *Messina*  
**Cesare De Gregorio**, *Messina*  
**Giovanni De Luca**, *Palermo*  
**Giovambattista Desideri**, *Roma*  
**Mariella Di Carlo**, *Messina*

**Domenica Donato**, *Reggio Calabria*  
**Antonio Duca**, *Messina*  
**Gabriella Falanga**, *Messina*  
**Sergio Fasullo**, *Palermo*  
**Federica Ferraiolo**, *Messina*  
**Armando Ferraretti**, *Terlizzi (Ba)*  
**Maura Francese**, *Catania*  
**Attilio Fulgido**, *Melito di Porto Salvo (RC)*  
**Cosimo Fulgione**, *Napoli*  
**Michele Gabriele**, *Mazara Del Vallo (Tp)*  
**Alfonso Galati**, *Roma*  
**Giovanna Giuffrè**, *Messina*  
**Giuseppe Greco**, *Ragusa*  
**Patrizia Grilli**, *Messina*  
**Antonio Grossi**, *Latina (Rm)*  
**Adolfo Iacopino**, *Messina*  
**Giuseppe Iannelli**, *Messina*  
**Piero Iannello**, *Messina*  
**Egidio Imbalzano**, *Messina*  
**Raffaella Iudicello**, *Messina*  
**Giulio La Rosa**, *Messina*  
**Antonio Lacquaniti**, *Messina*  
**Santi Lo Giudice**, *Messina*  
**Giuseppe Lo Greco**, *Messina*  
**Fabiana Lucà**, *Reggio Calabria*  
**Francesco Luzzo**, *Messina*  
**Alberto Magliarditi**, *Milazzo*  
**Mario Mallardo**, *Napoli*  
**Liborio Francesco Mammana**, *Messina*  
**Giuseppe Mandraffino**, *Messina*  
**Santi Mangano**, *Messina*  
**Piero Marino**, *Messina*  
**Alberto Maria Marra**, *Napoli*  
**Salvatore Mazzeo**, *Messina*  
**Marco Miano**, *Ragusa*  
**Alessandro Migliorato**, *Messina*  
**Simone Mininni**, *Firenze*  
**Bruna Miserrafiti**, *Melito Porto Salvo (Rc)*  
**Paolo Monardo**, *Messina*  
**Giacomo Morabito**, *Messina*  
**Angela Nicotera**, *Messina*

**Leopoldo Pagliani**, *Padova*  
**Giuseppe Paleologo**, *Messina*  
**Pietro Palermo**, *Milano*  
**Maurizio Parato**, *San Benedetto Del Tronto (Ap)*  
**Giovanni Passalacqua**, *Messina*  
**Santina Patanè**, *Messina*  
**Fulvio Perani**, *Messina*  
**Giuseppe Picciolo**, *Messina*  
**Stefano Picciolo**, *Messina*  
**Vito Pipitone**, *Messina*  
**Pietro Pugliatti**, *Messina*  
**Sebastiano Quartuccio**, *Reggio Calabria*  
**Massimo Rao**, *Messina*  
**Gennaro Ratti**, *Napoli*  
**Fabrizio Rizzo**, *Messina*  
**Christian Romano**, *Messina*  
**Andrea Salzano**, *Napoli*  
**Josephal Salvia**, *Cefalù*  
**Francesco Saporito**, *Messina*  
**Antonio Sedita**, *Caltanissetta*  
**Luca Sgorbini**, *Roma*  
**Oliva Smeralda**, *Messina*  
**Giovanni Squadrito**, *Messina*  
**Pierluigi Stefano**, *Firenze*  
**Antonio Taormina**, *Messina*  
**Anna Terrizzi**, *Messina*  
**Maria Chiara Todaro**, *Messina*  
**Salvatore Totaro**, *Messina*  
**Nidal Tourkmani**, *Catania*  
**Giovanni Trapani**, *Reggio Calabria*  
**Francesco Triboto**, *Messina*  
**Maria Paola Trifirò**, *Messina*  
**Olimpia Trio**, *Messina*  
**Roberta Tripodi**, *Messina*  
**Vittoria Vaccaro**, *Messina*  
**Mauro Vannucci**, *Firenze*  
**Olga Vrız**, *San Daniele del Friuli (UD)*  
**Concetta Zito**, *Messina*  
**Domenico Zucco**, *Catanzaro*

# INFORMAZIONI GENERALI

## PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Roberto Caruso  
*Responsabile UF Cardiologia GIOMI*

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Giada Barresi	Smeralda Oliva
Roberto Caruso	Santina Patanè
Federica Ferraiolo	Fulvio Perani
Salvatore Mazzeo	Cristian Romano

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è inserito nel programma di Educazione Continua in Medicina per n. 100 partecipanti e per le seguenti figure professionali:

Medico Chirurgo [tutte le Specialistiche]

**All'evento sono stati assegnati n. 14 crediti formativi.**

## ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso è gratuita e dovrà pervenire esclusivamente tramite la pagina web dedicata all'evento sul sito della Segreteria Organizzativa ([www.samacongressi.it](http://www.samacongressi.it)). Le richieste saranno accettate in ordine cronologico di arrivo e confermate tramite mail.

## PROVIDER

**Formazione e Cultura**  
provider n. 2635

## SEDE DEL CONGRESSO

**Royal Palace Hotel**  
Via Tommaso Cannizzaro 3, Messina

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**S.A.M.A.**  
Service & Congress

Via Provinciale 8/A, Mili S. Marco, 98132 Messina  
Tel./Fax +39 090 68 11 318  
[info@samacongressi.it](mailto:info@samacongressi.it)  
[www.samacongressi.it](http://www.samacongressi.it)

**PATROCINI  
RICHIESTI**

**ARS**  
Assemblea Regionale  
Siciliana

  
Regione Siciliana  
Assessorato alla Salute

  
Comune  
di Messina

  
Ordine dei Medici Chirurghi  
della Provincia di Messina

  
Sezione Regionale  
Sicilia

  
**AICPR**  
FORMERLY GIOM-ACPR  
Associazione Italiana  
di Cardiologia Clinica,  
Preventiva e Riabilitativa