



ELENCO FACULTY

Antonio Aversa - Catanzaro

Aldo Eugenio Calogero - Catania

Rossella Cannarella - Catania

Francesco Cantiello - Catanzaro

Massimiliano Caprio - Roma

Rosita Angela Condorelli - Catania

Andrea Crafa - Catanzaro

Gian Pietro Emerenziani - Catanzaro

Andrea Fabbri - Roma

Marco Infante - Roma

Andrea Isidori - Roma

Sandro La Vignera - Catania

Natalia Malara - Catanzaro

Maria Grazia Pagliuso - Cosenza

Stefano Palomba - Roma

Cristina Segura-Garcia - Catanzaro

Giuseppe Seminara - Catanzaro



INFORMAZIONI GENERALI

Presidente e Responsabile Scientifico

Antonio Aversa - Catanzaro

Educazione Continua in Medicina

L'evento formativo seguirà le procedure di accreditamento nel programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute per n. 50 Medici Chirurghi (tutte le specialistiche), Nutrizionisti, Psicologi e Infermieri.

All'evento sono stati assegnati n. 9 crediti formativi.

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata all'effettiva partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

Provider

Formazione e Cultura Srl
Id 2635

Sede del Corso

T-Hotel Lamezia
SS 280 dei Due Mari,
88040 Lamezia Terme CZ

Segreteria Organizzativa

S.A.M.A.
Service & Congress

Via Provinciale 8/A, Mili S. Marco, 98132 Messina

Tel/Fax +39 0906811318, info@samacongressi.it, www.samacongressi.it



TACTICS

TEMATICHE ANDROLOGICHE A CONFRONTO
TRA INTERLOCUTORI CALABRESI E SICILIANI

V Edizione

Ipogonadismo metabolico maschile: strategie integrate di trattamento

Venerdì 25 settembre 2026
T-Hotel, Lamezia Terme (CZ)



PRESENTAZIONE



L'ipogonadismo maschile ha subito negli ultimi anni un profondo mutamento di paradigma clinico. Non più considerato esclusivamente come un deficit isolato della funzione testicolare, esso emerge oggi come una patologia sistemica complessa, strettamente interconnessa con le alterazioni del metabolismo glucidico e lipidico.

L'evidenza scientifica ha consolidato il concetto di una relazione bidirezionale tra bassi livelli di testosterone circolante e le componenti della Sindrome Metabolica: se da un lato l'ipogonadismo favorisce l'accumulo di adipe viscerale e l'insulino-resistenza, dall'altro l'obesità e il diabete mellito di tipo 2 agiscono come fattori soppressivi sull'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi.

Nonostante la prevalenza dell'ipogonadismo "funzionale" o legato all'obesità sia in costante aumento, la gestione clinica presenta ancora zone d'ombra:

- **Diagnosi Differenziale:** Distinguere l'ipogonadismo organico da quello funzionale richiede un rigore biochimico e clinico che spesso si scontra con la variabilità dei parametri di laboratorio.
- **Target Terapeutici:** La finalità del trattamento non è più la semplice normalizzazione dei livelli di testosterone, ma il miglioramento del profilo di rischio cardio-metabolico e della qualità della vita del paziente.
- **Sicurezza e Personalizzazione:** Il dibattito sulla sicurezza cardiovascolare e prostatica della TRT (Testosterone Replacement Therapy) impone un monitoraggio sartoriale e l'utilizzo di formulazioni farmaceutiche appropriate.

Obiettivi del Congresso

L'evento è rivolto agli specialisti in *Endocrinologia, Urologia, Medicina Interna, Ginecologia, Psichiatria e ai Nutrizionisti, Psicologi e Infermieri*, e si pone lo scopo di fornire loro gli strumenti per:

1. Analizzare i meccanismi molecolari che legano il tessuto adiposo disfunzionale alla riduzione della steroidogenesi.
2. Definire criteri diagnostici condivisi, con particolare attenzione alla corretta interpretazione del testosterone libero e delle comorbidità associate.
3. Discutere le strategie integrate: l'importanza del cambiamento degli stili di vita (dieta e attività fisica) in sinergia con le terapie farmacologiche più innovative (GLP1Ra).
4. Valutare il ruolo dei nuovi approcci terapeutici, analizzando benefici e rischi alla luce dei più recenti studi di sicurezza a lungo termine.



PROGRAMMA SCIENTIFICO



Sessione 1

FISIOPATOLOGIA E DIAGNOSI DI PRECISIONE

Moderata: A. Fabbri

- 09:00 **Il cross-talk adipo-testicolare: meccanismi molecolari dell'ipogonadismo funzionale nell'era della "diabesità"**
M. Infante
- 09:20 **La fertilità maschile nell'obesità: aspetti fisiopatologici**
A.E. Calogero
- 09:40 **Algoritmo diagnostico dell'obesità**
S. La Vignera
- 10:00 **Obesità e cancro: la medicina di precisione e le sinergie terapeutiche**
N. Malara
- 10:20 Casi clinici Interattivi
- 10:40 Coffee break

Sessione 2

LA NUOVA FRONTIERA TERAPEUTICA

Moderata: M. Caprio

- 11:00 **Testosterone vs Incretine (GLP-1/GIP): quale prima linea terapeutica per il recupero dell'asse ipotalamo-ipofisi-testicolo?**
G. Seminara
- 11:20 **L'uomo metabolico in cerca di paternità: schemi emergenti con Gonadotropine per migliorare il profilo metabolico preservando la spermatogenesi**
A. Isidori
- 11:40 **Ipogonadismo metabolico nella donna: quali terapie per la fertilità?**
S. Palomba
- 12:00 **FOCUS ON**
Medicina di precisione: testosterone e GLP1Ra per una longevità sana
A. Aversa
- 12:30 **LETTURA NON ECM**
Utilizzo di uridina-piruvato nelle cistiti ricorrenti della donna
Introduce: S. Palomba
Relatore: M.G. Pagliuso



PROGRAMMA SCIENTIFICO



13:00 Pausa pranzo

Sessione 3

LA GESTIONE CLINICA E LA SICUREZZA

Moderata: A.E. Calogero

- 15:00 **Rischio cardiovascolare e TRT: fine di una controversia? Evidenze definitive e gestione del paziente dismetabolico**
R. Cannarella
- 15:20 **Valutazione e trattamento del rischio metabolico in pazienti con K prostata**
F. Cantiello
- 15:40 **La TRT nel paziente con K prostata: strategia possibile?**
A. Crafa

Sessione 4

PROSPETTIVE E QUALITÀ DELLA VITA

Moderata: A. Aversa

- 16:00 **La vitamina D e la dieta impattano sulla funzione testicolare?**
M. Caprio
- 16:20 **Parametri spermatici e calo ponderale: dati real-world e predittori di successo**
R.A. Condorelli
- 16:40 **Componente psichiatrica e obesità maschile: causa o conseguenza?**
C. Segura-Garcia
- 17:00 **Quale attività fisica fa bene alla funzione testicolare?**
G.P. Emerenziani
- 17:20 Casi clinici interattivi
- 17:40 Take Home Messages:
Le 5 regole d'oro per l'andrologo metabolico