

# **OSAS: la gestione multidisciplinare e multiprofessionale in età adulta**

**V Corso  
Nazionale**

**WEBINAR**

25 settembre 2021

1 ottobre 2021

---

**IN PRESENZA**

7-9 ottobre 2021

**Catanzaro**

*Grand Hotel*

*Perla del Porto*





La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) è una malattia cronica che colpisce oltre il 20% della popolazione adulta con rilevanti conseguenze sanitarie, sociali ed economiche. Recenti stime epidemiologiche indicano che sono circa 12 milioni gli italiani adulti malati di OSAS.

Pur essendo spesso associata all'obesità l'OSAS è significativamente presente anche in soggetti normopeso. E' fattore di rischio ed è associata alle più frequenti cause di morte (ipertensione arteriosa sistemica, malattia coronarica, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, stroke, diabete mellito, insufficienza renale, asma bronchiale, broncopneumopatia cronica ostruttiva, cancro). E' inoltre documentato che l'OSAS espone al rischio di complicanze perioperatorie, raddoppia il rischio di incidenti sul lavoro e gli autisti che ne sono affetti causano circa il 7% degli incidenti stradali. Il sempre più ampio ventaglio di opzioni terapeutiche oggi disponibili (adozione di corretti stili di vita, terapia posizionale, applicazione di una pressione positiva nelle vie aeree o di dispositivi odontoiatrici di avanzamento mandibolare, la chirurgia otorinolaringoiatrica o maxillo-facciale) e la possibilità di personalizzare la terapia rendono possibile la prevenzione ed il controllo delle complicanze perioperatorie e delle alterazioni metaboliche e neuro-cognitive causa delle complicanze cardio e cerebrovascolari, come anche la riduzione degli incidenti stradali e la prevenzione degli infortuni sul lavoro. E' documentato che la telemedicina offre dei vantaggi nella gestione del malato di OSAS, in particolare in epoca SARS-CoV-2.

Il Ministero della Salute ha pubblicato documenti di indirizzo per la prevenzione e la diagnosi precoce dell'OSAS. Il Ministero dei Trasporti ha prodotto specifiche normative in materia di idoneità psico-fisica alla guida. Ciò nonostante, sia nella popolazione che tra gli operatori sanitari, è ancora del tutto inadeguata la consapevolezza che l'OSAS può essere diagnosticata precocemente e curata con beneficio sia per la persona che per la comunità.

L'approccio alla persona con OSAS si avvale del contributo di molti specialisti in ambito medico, dell'odontoiatra come anche del contributo di altre figure professionali, tutti chiamati a contribuire alla realizzazione di un modello di gestione integrata e condivisa dell'OSAS il cui fine è rendere la persona che ne è affetta "libera" di mantenere e sviluppare le proprie relazioni familiari, sociali e lavorative.

Obiettivo del corso è facilitare il dialogo tra i diversi operatori sanitari e fornire loro gli strumenti culturali da utilizzare per la creazione di una rete di conoscenze ed esperienze da condividere a vantaggio della persona malata di OSAS.



## Sabato 25 Settembre 2021

08:30 Presentazione del Corso.....*A. Sanna*

### I Sessione

#### La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno - parte I

Moderatori: *M. Del Donno - S. Nardini*

09:00 Fisiopatologia e clinica.....*D.M. Toraldo*

09:45 Le comorbidità: lo studio ESADA.....*O. Marrone*

10:30 OSAS e sonnolenza.....*S. Garbarino*

11:15 *Pausa*

#### La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno - parte II

Moderatori: *S. Privitera - L. Broglia*

11:30 Monitoraggi multiparametrici ed eventi respiratori.....*L. Di Michele*

12:15 AHI: il solo determinante dell'OSAS?.....*A. Foresi*

13:00 Fine lavori

## Venerdì 1 ottobre 2021

### II Sessione

#### Le opzioni terapeutiche - parte I

Moderatori: *F. De Benedetto - M. De Benedetto*

14:00 I fenotipi dell'OSAS.....*M. Bosi*

14:45 I dispositivi a pressione positiva .....*D. Lacedonia*

15:30 La terapia posizionale.....*M. Bosi*

16:15 *Pausa*

#### Le opzioni terapeutiche - parte II

Moderatori: *E. Manfredi - D. Passali*

16:30 La chirurgia ORL conservativa.....*F. Salamanca*

17:15 La terapia odontoiatrica .....*G. Alessandri Bonetti*

18:00 La chirurgia maxillo-facciale.....*G. Gasparini*

18:45 Fine lavori



## Giovedì 7 Ottobre 2021

### III Sessione

#### Le malattie respiratorie croniche

Moderatori: *A. Gallelli – M. Cipolla*

- 14:00 Asma grave: il ventaglio delle opzioni terapeutiche .....*G. Pelaia*
- 14:30 BPCO: la terapia oltre le GOLD .....*L. Gallelli*
- 15:00 OSAS e le “overlaps” respiratorie .....*L. Marino*
- 15:30 La diagnostica strumentale in epoca SARS-CoV-2 .....*R. Torchio*
- 16:00 Telemedicina e cronicità respiratorie .....*N. Attinà*
- 16:30 *Coffee break*

### IV Sessione

#### OSAS: aspetti organizzativi e gestionali

Moderatori: *G. Panella – F. Roccia*

- 17:00 La gestione perioperatoria del soggetto OSAS .....*F. Longhini*
- 17:30 La terapia della sonnolenza residua .....*C. Lombardi*
- 18:00 L'idoneità psicofisica alla guida .....*F. Russo*
- 18:30 L'idoneità lavorativa .....*N. Magnavita*



## Venerdì 8 Ottobre 2021

08:30 – 10:30

### V Sessione

#### Esercitazione pratiche: lettura tracciati diagnostici

Tutors: *Commissione Didattica*

10:30 *Coffee break*

11:00 – 13:00

### VI Sessione

#### Esercitazione pratiche: la titolazione dei dispositivi a pressione positiva

Tutors: *Commissione Didattica*

13:00 *Light lunch*

14:00 – 16:00

### VII Sessione

#### Esercitazione pratiche: casi clinici

Tutors: *Commissione Didattica, G. Alessandri Bonetti, G. Gasparini, N. Lombardo, F. Salamanca*

16:00 *Coffee break*

16:30 – 18:30

### VIII Sessione

#### Esercitazione pratiche: la scelta terapeutica

Tutors: *Commissione Didattica, G. Alessandri Bonetti, G. Gasparini, N. Lombardo, F. Salamanca*

## Sabato 9 Ottobre 2021

### 09:00 Esami per la certificazione

*La corretta analisi di un monitoraggio cardio-respiratorio e l'esito positivo dell'esame orale determineranno l'attribuzione della qualifica di “Medico esperto nella gestione del soggetto OSAS” rilasciato dal Centro Studi SIP/IRS*

Giulio **Alessandri Bonetti**, *Bologna*  
Nino **Attinà**, *Crotone*  
Marcello **Bosi**, *Forlì*  
Lidia **Broglia**, *Roma*  
Maurizio **Cipolla**, *Catanzaro*  
Fernando **De Benedetto**, *Chieti*  
Michele **De Benedetto**, *Lecce*  
Mario **Del Donno**, *Benevento*  
Loreta **Di Michele**, *Roma*  
Antonio **Foresi**, *Sesto San Giovanni (MI)*  
Andrea **Gallelli**, *Catanzaro*  
Luca **Gallelli**, *Catanzaro*  
Sergio **Garbarino**, *Genova*  
Giulio **Gasparini**, *Roma*  
Donato **Lacedonia**, *Foggia*  
Nicola **Lombardo**, *Catanzaro*  
Carolina **Lombardi**, *Milano*  
Federico **Longhini**, *Catanzaro*  
Nicola **Magnavita**, *Roma*  
Edoardo **Manfredi**, *Parma*  
Luigi **Marino**, *Vittorio Veneto (TV)*  
Oreste **Marrone**, *Palermo*  
Stefano **Nardini**, *Mestre (VE)*  
Giuseppe **Panella**, *Crotone*  
Desiderio **Passali**, *Roma*  
Girolamo **Pelaia**, *Catanzaro*  
Salvatore **Privitera**, *Giarre (CT)*  
Fernando **Roccia**, *Catanzaro*  
Franco **Russo**, *Catanzaro*  
Fabrizio **Salamanca**, *Milano*  
Antonio **Sanna**, *Empoli (FI)*  
Domenico Maurizio **Toraldo**, *Lecce*  
Roberto **Torchio**, *Torino*

### Figure professionali

- **Medici** (*Discipline: malattie apparato respiratorio, anestesia e rianimazione, otorinolaringoiatria, neurologia, medicina del lavoro, medicina legale, cardiologia, medicina interna, diabetologia, endocrinologia, chirurgia maxillo facciale, farmacologia clinica, medicina generale*)
- **Medici in formazione specialistica** (*Discipline: malattie dell'apparato respiratorio*)
- **Odontoiatri** (*Discipline: odontoiatria*)
- **Tecnici di neurofisiopatologia** (*Discipline: tecniche di neurofisiopatologia*)
- **Fisioterapisti** (*Discipline: fisioterapia*)
- **Infermieri** (*Discipline: infermiere*)

### Obiettivi Formativi

- fornire gli strumenti culturali da utilizzare per la creazione di una rete di conoscenze ed esperienze da condividere a vantaggio della persona malata di OSAS.
- per i medici specialisti e in formazione specialistica in malattie dell'apparato respiratorio (ultimi 2 anni) certificare la qualifica di **“Medico esperto nella gestione del soggetto OSAS”**
- per i MMG, odontoiatri, tecnici di neurofisiopatologia, fisioterapisti e infermieri rilasciare **“Attestato di Alta formazione sull'OSAS”**

Tali titoli formativi sono rilasciati dal Centro Studi SIP/IRS, Ente di Ricerca riconosciuto dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri(D.P.C.M. – 4 febbraio 2015).

### Iscrizione

Per l'iscrizione è necessario scaricare il relativo modulo tramite le pagine dedicate all'evento sui siti [www.samacongressi.it](http://www.samacongressi.it) oppure [www.centrostudisip.it](http://www.centrostudisip.it).

### Educazione Continua in Medicina

L'evento seguirà la procedura di accreditamento presso l'Agenas per n. 60 partecipanti e per le suddette Figure Professionali.

L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione ad almeno il 90% del programma formativo (n. 2 webinar + n. 2 giornate in presenza), alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

### Sede del Corso

Hotel Perla del Porto  
Via Martiri di Cefalonia, 64  
88100 Catanzaro CZ

## Responsabile Scientifico

Antonio Sanna

## Comitato Scientifico

Marcello Bosi

Loreta Di Michele

Donato Lacedonia

Luigi Marino

Antonio Sanna

Maurizio Domenico Toraldo

## Provider

Centro Studi SIP/IRS – Provider n. 172

Via San Gregorio, 12

20124 Milano MI

## Patrocini richiesti



Associazione Italiana Pazienti  
con Apnee del Sonno / ONLUS  
[www.sleepapnea-online.it](http://www.sleepapnea-online.it)



## Segreteria Organizzativa

**S.A.M.A.**  
Service & Congress

Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina

Tel/Fax: + 39 090 68 11 318 - [info@samacongressi.it](mailto:info@samacongressi.it) - [www.samacongressi.it](http://www.samacongressi.it)