



Corso di aggiornamento

LA RIABILITAZIONE RESPIRATORIA NEL TERRITORIO: UTILE O INDISPENSABILE?



Accreditato per n.50 Medici *(tutte le specialistiche)* - **n. 6 Crediti Formativi**

22 Novembre 2018

Hotel Villa Diodoro

Via Bagnoli Croci, 75 - Taormina (ME)

**LA RIABILITAZIONE RESPIRATORIA NEL TERRITORIO:
UTILE O INDISPENSABILE?
SALA BELVEDERE**

Il Corso nasce dalla necessità di implementare la disciplina riabilitativa territoriale nel paziente con patologie respiratorie croniche non ancora in condizioni di gravità per cui sia necessario ricorrere alla struttura protetta.

Nell'occasione si intende voler fornire allo specialista pneumologo le basi teorico-pratiche per poter iniziare un'attività preventiva e terapeutica, basata sul corretto movimento e sulla corretta alimentazione, sinergica alla terapia farmacologica, tenendo, inoltre, conto delle possibili, varie comorbidità. Nello specifico il programma è articolato su una prima parte teorica in cui verranno affrontati i cardini fisiopatologici su cui impostare un corretto programma di esercizio fisico, la presa in carico del paziente attraverso la valutazione delle sue condizioni generali e respiratorie e le comorbidità al fine di poter impostare un programma di allenamento personalizzato; nella seconda parte del Corso verranno approfondite le competenze e gli strumenti necessari per intraprendere l'attività di riabilitazione respiratoria nel territorio, le indicazioni e possibili controindicazioni per il loro corretto utilizzo; inoltre le nozioni basilari riguardo la componente nutrizionale sinergica alla terapia riabilitativa e farmacologica. Infine verrà affrontato il tema dell'*impostazione dei programmi di allenamento personalizzato* attraverso i quattro parametri su cui si basa l'esercizio fisico strutturato (intensità, durata, frequenza, modalità esecutiva) con documentazioni pratiche effettuate in real life.

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Introduzione al corso e obiettivi **S. Privitera** (Giarre - CT)

Moderatore: M. Milanese (Genova)

09.30 Fisiopatologia della limitazione all'esercizio **S. Bellofiore** (Catania)

10.00 Il paziente respiratorio da riabilitare **F. Andò** (Messina)

10.30 La terapia farmacologica e la terapia riabilitativa:
effetto sinergico **R. Giuliano** (Catania)

11.00 *Coffee break*

11.30 Quando iniziare la riabilitazione respiratoria e cosa occorre **S. Forte** (Roma)

12.00 Alimentazione ed esercizio fisico nel paziente respiratorio **R. Iudica** (Catania)

12.30 Impostazione dei programmi di allenamento **A. Privitera** (Giarre - CT)

Segreteria Organizzativa:

S.A.M.A.
Service & Congress

Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina

Tel/Fax: 090.6811318 – segreteria@samacongressi.it – www.samacongressi.it